

# Bilan de Compétences



## OBJECTIF

Faire le point sur son parcours professionnel.  
Identifier ses compétences, analyser ses motivations et valeurs.  
Construire un projet professionnel.  
Renforcer la confiance en soi.  
Préparer une recherche d'emploi.  
Définir un projet de formation ou de VAE.



**Pour en savoir plus**

[www.association-alice.fr](http://www.association-alice.fr)

## PROGRAMME

### 1. Phase préliminaire

Informar le bénéficiaire des conditions de déroulement du Bilan de compétences, des méthodes et outils proposés ainsi que des principes déontologiques applicables. Définir et analyser les besoins, la nature des besoins et le contexte de la demande de la prestation. Confirmer l'engagement librement consenti du bénéficiaire.

### 2. Phase d'investigation

Analyser les motivations, intérêts professionnels et personnels. Identifier les compétences et aptitudes. Repérer les éléments de l'expérience transférables dans les situations professionnelles nouvelles. Déterminer les possibilités d'évolution en tenant compte du contexte économique, des opportunités de formation et des perspectives réalistes d'emploi. Mesurer la faisabilité du projet par des enquêtes de terrain. Définir un plan d'action.

### 3. Phase de conclusion

Identifier les facteurs susceptibles de favoriser la réalisation du projet professionnel et le cas échéant d'un projet de formation, d'une démarche VAE ou d'un projet de création d'entreprise. Prévoir les principales étapes et les moyens de mise en œuvre du projet.

## PUBLIC

Demandeurs d'emploi, licenciés économiques ou salariés

## PRE REQUIS

Savoir lire et écrire un texte simple en français

## DUREE

24 heures

## MODALITE PEDAGOGIQUE

Entretiens individuels  
Présentiel ou mixte (présentiel & à distance)

## EVALUATION

Evaluation des acquis au terme de chaque phase d'accompagnement

## METHODES ET MOYENS

Entretiens individuels personnalisés  
Tests de personnalité et d'intérêts professionnels  
Outils d'aide à la conduite du Bilan de Compétences

## INSCRIPTION

Via Mon Compte Formation, plan de formation de l'entreprise  
Prestation accessible aux personnes handicapées

## COUT DE LA PRESTATION

Sur devis

## CONTACT & INFORMATION

Responsable pédagogique : Pierre MILANDOU  
Réfèrent prestation : Aurélie FLEURY  
Tél : 01 34 35 34 50  
[contact@association-alice.fr](mailto:contact@association-alice.fr)

## Association ALICE

Action Locale pour l'Initiative, la Création et l'Emploi

24 avenue du Martelet 95800 CERGY

Organisme de formation n° 11950170695

Siret n° 389 181 017 00044



Cette prestation est  
certifiée Qualiopi

